

# Kursangebot für Kinder und Erwachsene

## Mittwochs

**15:15 – 16:00**

Eltern-Kind-Schwimmen

**16:00 – 16:45**

Wassergewöhnung (1)  
Schwimmkurs (2)  
Bronzekurs (3)  
Bronzekurs (4)

**17:00 – 17:45**

Wassergewöhnung (1)  
Schwimmkurs (2)  
Bronzekurs (3)  
Bronzekurs (4)

## Donnerstags

**16:00 – 16:45**

Wassergewöhnung (1)  
Schwimmkurs (2)  
Bronzekurs (3)  
Bronzekurs (4)

**17:00 – 17:45**

Wassergewöhnung (1)  
Schwimmkurs (2)  
Bronzekurs (3)  
Bronzekurs (4)

**18:00 – 18:45**

Eltern-Kind-  
Schwimmen

**19:00 – 19:45**

Dino

**19:30 – 20:15**

Aquafitness

**20:15 – 21:00**

Aquafitness

## Freitags

**14:30 – 15:00**

Kraulquappen

**15:00 – 15:30**

Frösche (1)

**15:30 – 16:00**

Frösche (2)

## Samstags

**10:00 – 09:45**

Silber-/Goldkurs

**10:00 – 10:45**

Silber-/Goldkurs

**11:00 – 11:45**

Silber-/Goldkurs

**12:00 – 12:45**

Silber-/Goldkurs

**13:00 – 13:45**

Eltern-Kind-  
Schwimmen

## Sonntags

**09:30 – 10:15**

Aquafitness

**Wir arbeiten  
bei vielen Kursen mit  
Wartelisten!**

Bitte melden Sie sich  
frühzeitig an.

**Tel: 0231 - 9887411**

